

CASI FAZI

# POKIA

hawaiian bowl

NOME .....

**REGULAR BOWL**

€ **9.90**

1 PROTEINA  
4 VERDURE

**LARGE BOWL**

€ **12.90**

2 PROTEINE  
5 VERDURE

**BASE**

Riso sushi  
 Riso Venere  
 Riso Integrale  
 Insalata mista  
 Base del giorno

+ Soia  
 + Furikake (mix di semi giapponesi)

**MAX 2**

**SALSE**

Olio Evo  
 Soia  
 Soia senza glutine  
 Teriyaki (agrodolce base soia)  
 Philadelphia e yuzu  
 Salsa tzatziki (yogurt, cetriolo e cipolla)  
 Sesamo  
 Mayo giapponese  
 Maionese veg  
 Mayo veg al mango  
 Special piccante  
 Sriracha mayo

**MAX 2**

**PROTEINE**

Salmone  
 Tonno  
 Polipo  
 Gamberi  
 Pollo  
 Tofu  
 Seitan  
 Proteina del giorno

**SEMI E CRUNCH**

Cipolla croccante  
 Tobiko  
 Wasabi peas  
 Mandorle  
 Semi di girasole  
 Semi di zucca  
 Furikake (mix di semi giapponesi)  
 Alghe Nori  
 Peperoncino fresco  
 Zenzero  
 Arachidi  
 Noci  
 Papavero  
 Sesamo  
 Crunch verdure

**MAX 2**

**VERDURE**

Carote  
 Pomodorini  
 Olive  
 Cetrioli  
 Mais  
 Ravanello  
 Cavolo cappuccio viola  
 Cipolla rossa  
 Ceci  
 Zucchine  
 Alghe wakame  
 Edamame  
 Germogli  
 Feta  
 Rucola  
 Avocado +€0,50  
 Mango +€0,50  
 Uova +€0,50

\*Per lista allergeni rivolgersi alla cassa